

BUNTE POST

Neuigkeiten aus der Nachsorgeeinrichtung Bunter Kreis Allgäu

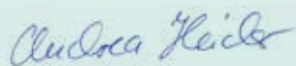
Liebe Leserin,
Lieber Leser,



Andrea Heider
Vorstandsmitglied

in Deutschland leben tausende Kinder und Jugendliche mit einem Bruder oder einer Schwester, der oder die schwer bzw. chronisch krank oder behindert ist. Der Alltag in ihren Familien ist geprägt von Sorge und Verantwortung, wobei oft die Bedürfnisse der gesunden Kinder in den Hintergrund rücken. Geschwisterkinder stehen unter ganz unterschiedlichen Belastungen, eine verstärkte Rücksichtnahme und somit Einschränkung eigener Bedürfnisse oder auch die eingeschränkte elterliche Verfügbarkeit. Neben potentiellen Belastungen der Kinder, stehen auch die Chancen wie einem gestärkten familiären Zusammenhalt und Verbundenheit oder gesteigertes Mitgefühl im Gegenzug.

Unser Ziel ist es, für die Kinder und Familien da zu sein, um ihre besondere Lebenssituation besser zu bewältigen und Chancen für persönliches Wachstum zu erkennen. Im Jahr 2024 greifen die Mitarbeiterinnen des Bunten Kreises die Angebote auf und bauen das Thema aus: Unsere Angebote bieten gesunden Geschwisterkindern die Möglichkeit zum Austausch untereinander, erlebnisreiche Tage voller Spiel und Spaß sowie individuelle Unterstützung durch qualifizierte Fachkräfte. Mit dem offenen Gruppenangebot und Einzelbegleitungen möchten wir den gesunden Geschwistern helfen, ihre besondere Lebenssituation besser zu bewältigen und die Kinder zu stärken.



Herzlichst, Ihre Andrea Heider



Unsere Angebote bieten gesunden Geschwisterkindern die Möglichkeit zum Austausch untereinander, erlebnisreiche Tage voller Spiel - Mehr auf den Seiten 2 & 3

Lesen Sie in dieser Ausgabe:

- Editorial 1
- Helfen im Allgäu | GeschwisterTAG 2024 2
- Helfen im Allgäu | Bunte Aktionen für betreute Familien 2
- Was uns bewegt | Für eine starke Zukunft. 3
- In eigener Sache 4
- Neuigkeiten & Termine 4

GeschwisterTAG: Ein Tag der Begegnung und des Austauschs

Strahlende Gesichter und schöne Momente: GeschwisterTAG im Rückblick

Am 13. April 2024 fand im Bunten Kreis Allgäu ein besonderes Ereignis statt: der Geschwistertag. Dieser Tag war als Gruppenangebot der Begegnung und dem Austausch unter Geschwisterkindern gewidmet, die eine Schwester oder einen Bruder mit besonderen Bedürfnissen haben. Das Ziel des Geschwistertags war es, den Kindern einen Raum zu bieten, um sich gegenseitig auszutauschen und gemeinsam Zeit zu verbringen sowie aufzuzeigen, dass sie mit ihren Erfahrungen nicht alleine sind. Das Programm des Geschwistertags war vielfältig und bot den Kindern die Möglichkeit, sich kreativ zu entfalten und neue Kontakte zu knüpfen.

Da die Kinder in der Gruppe sich vorab nicht kannten, wurde der Tag zunächst mit einer Vorstellungsrunde sowie dem spielerischen Herausarbeiten von Gemeinsamkeiten begonnen. Das daran anschließende Programm richtete sich nach dem Thema des Tages: „Bewältigungsstrategien“ aus, wofür eine



Hilfeblume - Herausarbeiten von Bewältigungsstrategien

einleitende Geschichte vorgelesen wurde. Der buntgestaltete Tagesablauf enthielt Kooperations- und Vertrauensspiele, bei denen die Kindergruppe eine hervorragende Zusammenarbeit bewiesen hat – vor allem durch gegenseitige Absprachen sowie einfühlsames Verhalten. Die inhaltliche Erarbeitung erfolgte zunächst als gemeinschaftliche Aufgabe und später in der „Kreativwerkstatt“ individuell auf jedes Kind angepasst. Als Erinnerung an den Tag durften alle Kinder ihre persönliche „Hilfeblume“ und die in gegenseitigem Einverständnis gemeinsam gestalteten Plakate mit nach Hause nehmen.

Der Geschwistertag war ein voller Erfolg und hat den Geschwisterkindern wertvolle Erlebnisse und Erinnerungen geschenkt. Wir bedanken uns bei allen Teilnehmenden und freuen uns bereits auf den nächsten Tag dieser Art am 13.07.2024.



Vielfalt im Garten - Arbeit in der Kreativwerkstatt

Bunte Aktionen für betreute Familien und Kinder

Gemeinsame Erlebnisse für unvergessliche Momente im Bunten Kreis Allgäu

Im April und Mai 2024 durften die betreuten Familien des Bunten Kreises Allgäu wieder einmal ganz besondere Abenteuer erleben. Dank der großzügigen Unterstützung unserer Spenderinnen und Spender konnten wir unvergessliche Ausflüge organisieren, die den Kindern strahlende Augen und Erinnerungen bescherten. Diese Ausflüge waren nicht nur eine willkommene Abwechslung vom Alltag, sondern auch ein wichtiger Beitrag im Umgang mit ihrer chronischen Erkrankung und zur Förderung des Wohlbefindens der Kinder.



Eselwanderung mit den Familien

Mitte April machten wir uns gemeinsam auf den Weg zum Bowling. Der Tag galt speziell den Kindern mit Diabetes. Mit viel Spaß und Freude ging es daran die Bowlingkugeln so kräftig wie möglich zu werfen und damit möglichst viele Pins umzuwerfen. Anschließend wurde bei Burger, Pommes, Pizza und Fladenbrot das Schätzen der Kohlenhydratmenge und das Insulindosisberechnen geübt. Im Mai erkundeten 10 Kinder mit Diabetes gemeinsam den Eselhof Allinger in Untrasried. Die Kinder mit Diabetes, ihre Eltern und Geschwister genossen einen Tag voller Natur und Tiere, während sie sich mit Gleichgesinnten austauschen konnten. Die Eseltour war nicht nur ein Erlebnis für die Sinne, sondern auch eine Gelegenheit für die Kinder, neue Bekanntschaften zu schließen und ihre Gemeinschaft zu stärken.

Am gleichen Tag fand auch das erste Frühchencafé des Jahres statt. Eltern frühgeborener Kinder kamen zusammen, um sich auszutauschen, zu stärken und sich gegenseitig zu unterstützen. In den Räumen des Bunten Kreises entstanden wertvolle Gespräche und neue Bekanntschaften, die den Eltern Mut und Hoffnung schenkten.

Für eine starke Zukunft – Unterstützung von Geschwisterkindern

Interview mit Annika Berz zu den Geschwisterangeboten im Bunten Kreis.

Annika Berz ist Sozialpädagogin im Bunten Kreis und hat ihre Ausbildung zur Fachkraft für Geschwister (ISPA e.V.) abgeschlossen.

BP: Können Sie uns bitte mehr über die Geschwisterangebote beim Bunten Kreis Allgäu erzählen?

AB: Sehr gerne. In 2024 konnten wir das Angebot für Geschwister erfreulicherweise wieder ins Programm mit aufnehmen. Die Geschwisterangebote beim Bunten Kreis Allgäu sind darauf ausgerichtet, Geschwister von Kindern mit einer chronischen Erkrankung oder Behinderung zu unterstützen. Der Bunte Kreis bietet Gruppenangebote wie den Geschwistertag an. Zudem gibt es die Möglichkeit der Einzelbegleitung.



Gemeinsames, spielerisches Arbeiten mit den Geschwistern

BP: Das klingt nach einem wertvollen Angebot. Wie genau unterstützen Sie die Geschwisterkinder bei ihren Herausforderungen?

AB: Unsere Gruppenangebote haben zum Ziel, eine Möglichkeit zum Austausch untereinander zu geben, spielend soziale Kompetenzen zu stärken und dabei das Selbstbewusstsein der Geschwisterkinder zu fördern. Neben dem Gruppenangebot bieten wir bei Bedarf eine festgelegte Anzahl an Stunden für Einzelbegleitung an. Es geht darum, den Kindern z.B. zu helfen, eigene Strategien zu entwickeln, um mit ihrer besonderen Lebenssituation besser umgehen zu können. Natürlich kann es bei der Einzelbegleitung auch um die Umsetzung persönlicher (kreativer) Ideen der Kinder gehen. Bei den individuellen Beratungsgesprächen möchten wir den Eltern passgenaue Unterstützung zukommen lassen, ggf. ist hierfür eine Vernetzung an andere beratende Stellen notwendig.

BP: Welche Belastungen können Geschwisterkinder in solchen Familien erleben, und wie können Ihre Angebote ihnen dabei helfen?

AB: Die Diagnose einer chronischen Erkrankung oder festgestellten Behinderung kann den bisher erlebten Familienalltag vor Herausforderungen stellen: Häufige Arztbesuche, längere Krankenhausaufenthalte oder das Einhalten und Zubereiten einer speziellen Diät erfordern von allen Familienmitgliedern ein hohes Maß an Verständnis, Geduld und Flexibilität. Geschwisterkinder können somit vielfältigen Belastungen ausgesetzt sein, darunter eingeschränkte elterliche Verfüg-

barkeit, Rücksichtnahme auf das kranke Geschwisterkind und damit verbundene mögliche Einschränkungen eigener Bedürfnisse. Zudem können auch altersabhängige emotionale Herausforderungen wie beispielsweise Schuldgefühle oder Ängstlichkeit auftreten. Wir verstehen das Angebot ergänzend zum familiären Umgang mit dem oftmals emotional behafteten Thema: „Erkrankung“. Unsere Angebote sollen den Kindern helfen, mit diesen Belastungen umzugehen und ihnen positive Erfahrungen sowie Bewältigungsstrategien zu vermitteln.

BP: Können Sie uns auch etwas über die Zielgruppe der Angebote und die möglichen Chancen und Ressourcen für die Geschwisterkinder erzählen?

AB: Natürlich. Unsere Angebote richten sich an Geschwister im Alter von 3-18 Jahren, die einen Bruder oder eine Schwester mit chronischer Erkrankung oder Behinderung haben. Die Altersspanne beim Gruppenangebot „Geschwistertag“ liegt zwischen 8-12 Jahre, abhängig von den eingegangenen Anmeldungen. Bei den Einzelbegleitungen orientiert sich das Alter entsprechend dem individuellen Bedarf der Familie. Wenn man die Entwicklungsphasen der Kinder, ist eine Begleitung ab einem Alter von 5 Jahren sinnvoll. Durch unsere Veranstaltungen und Beratungsangebote möchten wir die Chancen und Ressourcen dieser Kinder hervorheben. Dazu gehören familiärer Zusammenhalt, die Zunahme an Sozialkompetenz sowie Offenheit und Toleranz.

BP: Das klingt nach einer ganzheitlichen Herangehensweise. Wie können sich interessierte Personen an Sie wenden?

AB: Jederzeit per Mail unter info@bunter-kreis-allgaeu.de oder sie rufen im Bunten Kreis Allgäu an unter 0831 960 152 0 und lassen sich mit mir verbinden. Die Termine für die nächsten Geschwisterangebote „Geschwistertag“ sind aktualisiert auf der Homepage einzusehen.



Bastelergebnis aus dem GeschwisterTAG

Folgen Sie uns auf Facebook und Instagram :



Termine 2024

Zur Ruhe-Bettungen

12.06.2024

18.09.2024

11.12.2024

14:30 Uhr auf dem Zentralfriedhof, Rottachstraße 62, 87439 Kempten

GeschwisterTAG

13.07.2024

Anmeldeschluss: 28.06.2024 Nähere Informationen und
Anmeldung unter: 0831 960 152 0

Koch- und Backkurse

für Kinder mit Diabetes oder Zöliakie finden jeweils vor Ostern und Weihnachten
statt. Termine und nähere Informationen erhalten Sie per Mail unter:
elisabeth.slavicek@bunter-kreis-allgaeu.de

Offener Stilltreff

12.07.2024

09.08.2024

13.09.2024

09:30-11:30 Uhr im Veranstaltungsraum Ebene C0
Nähere Informationen: stillberatung@klinikverbund-allgaeu.de



Bowlingausflug der Kinder mit Diabetes
im April 2024



Spendenkonto:

Sparkasse Allgäu

IBAN: DE49 7335 0000 0000 0022 12

Online spenden:

[https://www.bunter-kreis-allgaeu.de/
spenden-helfen/spenden/](https://www.bunter-kreis-allgaeu.de/spenden-helfen/spenden/)



Wir unterstützen den Bunten Kreis.
Helfen auch Sie!



Neuigkeiten

Die Bunte Post – auch digital!

Gutes für die Umwelt tun und gleichzeitig die Bunte Post lesen? Das geht!



Schon jetzt bekommen viele Menschen Newsletter und
Neuigkeiten per Mail geschickt. Wir möchten es für Sie als
Leserinnen und Leser besser gestalten. Durch eine digitale
Variante können wir Rohstoffe und Kosten einsparen.

Ein rein digitaler Brief gibt uns die Möglichkeit Sie zeitnah und unkompliziert
über spannende Themen und geplante Aktivitäten auf dem Laufenden zu halten.
Bleiben Sie informiert!

Wenn Sie bisher die Bunte Post in der Papierform gelesen haben und nun gerne
die digitale Version zugeschickt hätten, schicken Sie uns bitte Ihre Mailadresse an
info@bunter-kreis-allgaeu.de mit dem Stichwort „Bunte Post Digital“.

Über Ihre Anregungen und Anmerkungen freuen wir uns jederzeit.

Impressum

HERAUSGEBER: Bunter Kreis Allgäu e.V.
Robert-Weixler-Str. 50 | 87439 Kempten
Tel.: 0831 / 960 152-0 | Fax: 0831 / 960 152-2032
info@bunter-kreis-allgaeu.de
www.bunter-kreis-allgaeu.de

KONZEPT / GESTALTUNG: Bunter Kreis Allgäu e.V., GL2.de
TEXTE: Janice Gronen (verantwortlich), Bunter Kreis Allgäu e.V.
LEKTORAT: Friederike Grözinger
FOTOS: Lea Elisa Fotografie, Bunter Kreis Allgäu e.V.,
DRUCK: Schöler Druck & Medien