

BUNTE POST

Neuigkeiten aus der Nachsorgeeinrichtung Bunter Kreis Allgäu

Liebe Leserin,
Lieber Leser,



Jürgen Baunach
Vorstandsmitglied

bald beginnt die stimmungsvolle Adventszeit – es ist auch die Zeit der Wünsche – der kleinen und großen Wünsche, materielle und immaterielle Wünsche. Aber was ist wichtig für uns alle? Gesundheit und Frieden.

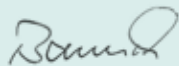
Der Bunte Kreis begleitet Familien mit deren Kindern, für welche Gesundheit das größte Gut ist. Oft ist plötzlich nichts mehr so wie es war – ein Kind kommt zu früh auf die Welt, ein Kind bekommt eine schwere Diagnose, ein Kind erkrankt schwer– das Leben ist so vielfältig. Wir versuchen diese Familien zu unterstützen, zu begleiten, damit das Leben irgendwann wieder leichter wird und auch hier sich wieder ein gewisser Alltag einspielt. Damit das Leben wieder gelingt – für die Eltern, Großeltern, Geschwister und auch das betroffene Kind.

Lernen Sie in dieser Ausgabe die kleine, bezaubernde Luisa und ihre Familie kennen – die das Leben meistert und vielen Menschen Mut machen möchte. Lernen Sie Menschen kennen, die Menschen mit Down-Syndrom unterstützen und helfen. Wir möchten Ihnen in dieser Ausgabe das Thema Down-Syndrom näher bringen.

Helfen Sie uns bitte weiterhin mit Ihrer Spende oder auch Fördermitgliedschaft, diese Familien unterstützen zu können.

Im Namen des Vorstandes des Bunten Kreis Allgäu und dem Team des Nachsorgezentrums wünsche ich Ihnen eine schöne Adventszeit und ein schönes Weihnachtsfest für Sie und Ihre Familie.

Herzlichst



Ihr Jürgen Baunach



Unser Kind mit Down-Syndrom

Es ist eine große Verantwortung – sagt die Vorsicht

Es ist eine enorme Belastung – sagt die Erfahrung

Es ist das größte Glück – sagt die Liebe

Es ist unser Kind – sagen wir ! – Einzigartig und kostbar

Lesen Sie in dieser Ausgabe:

- Editorial 1
- Helfen im Allgäu | Soziale Beratung 2
- Was uns bewegt | Ich bin Luisa– 3 Jahre alt und habe das Down-Syndrom 2
- Helfen im Allgäu | Vorstellung der Selbsthilfegruppe 3
- In eigener Sache 4
- Neuigkeiten & Termine 4

Weil der Start ins Leben schwieriger ist

Wenn ein Kind mit Down-Syndrom geboren wird, unterstützt der Bunte Kreis Allgäu mit sozialmedizinischer Nachsorge



Juchzend springt Luisa (3) in die Arme ihrer Mutter. „Seit sie laufen kann, ist sie nicht mehr zu bremsen. Und das am liebsten barfuß, egal zu welcher Jahreszeit“, sagt ihre Mutter und freut sich über den Entwicklungsschritt ihrer Tochter. Wie Eltern es tun, wenn ihr Kind etwas Neues erlernt. Dass bei Luisa manches länger dauern oder anders sein wird, wussten Luisas Eltern lange vor ihrer Geburt.

Sie waren voller Freude auf ihr Baby, als in der 12. Schwangerschaftswoche eine auffällige Nackenfalte festgestellt wurde. Bluttest und Fruchtwasseruntersuchung folgten. Der Befund: Ihr Kind hat Trisomie 21, die als Down-Syndrom bekannte genetische Chromosomenstörung. „Und plötzlich steht

man vor der Entscheidung für oder gegen das Leben. Von einem Tag auf den anderen ist alles anders“, so der Vater. „Wir haben uns für unser Kind entschieden und darüber sind wir sehr glücklich. Unvorstellbar, Luisa nicht in unserem Leben zu haben.“

Auf dieses gemeinsame Leben bereiteten sich die Eltern gut vor. Sie wandten sich an die Kemptner Initiative Down-Syndrom (K.I.D.S) und waren schon während der Schwangerschaft in Kontakt mit anderen betroffenen Eltern. „Als wir dann mit Luisa aus der Klinik entlassen wurden, war zum Glück der Bunte Kreis an unserer Seite“, so die Mutter. Rund sechs Wochen lang kam Nachsorgeschwester Uschi Strodl wöchentlich zum Hausbesuch, überprüfte Luisas Gewicht und ihre Entwicklung, half beim Stillen oder wenn sie die Flasche verweigerte. „Die Situation zu Hause ist völlig anders als im Krankenhaus und die Eltern brauchen Unterstützung und Beistand“, sagt Uschi Strodl, die schon seit über 24 Jahren Familien in der sozialmedizinischen Nachsorge begleitet. Auch bei Anträgen beispielsweise für die Pflegeeinstufung oder den Behindertenausweis unterstützte der Bunte Kreis die Eltern und vernetzte sie mit den für sie wichtigsten Anlaufstellen.

„Infos bekommt man heutzutage sehr viele und wir waren sicher gut informiert. Doch bei Uschi konnten wir uns jederzeit rückversichern und nachfragen, warum manches so oder anders ist. Sie ist sehr erfahren und war mit Luisa bestens vertraut“, sagt die Mutter. „Das zu wissen, tat uns unglaublich gut und beruhigte, wenn wir in Sorge waren.“ Mittlerweile ist die Mutter selbst Ansprechpartnerin bei K.I.D.S. für Eltern, die ein Kind mit Down Syndrom erwarten. Luisa besucht inzwischen begeistert die Kita und kann es morgens kaum erwarten, loszulaufen. Und noch eine gute Nachricht: Schon bald wird Luisa ein Geschwisterchen bekommen.



Wenn ein Kind mit Down-Syndrom geboren wird

Sozialpädagogin Hedwig Wegscheider stellt ihre Tätigkeit beim Bunten Kreis Allgäu vor



Psychosoziale Beratung und Begleitung der Familien während des Klinikaufenthalts und danach, Entwicklung und Einleitung unterstützender Maßnahmen bis hin zur Vernetzung und Kooperation – das Aufgabenfeld einer Sozialpädagogin beim Bunten Kreis Allgäu ist vielfältig. Und es richtet sich immer nach den individuellen Bedürfnissen der betroffenen Familie.

Erhalten werdende Eltern die Diagnose Trisomie 21 (Down-Syndrom) für ihr ungeborenes Kind, wenden sich manche bereits vor der Geburt an den Bunten Kreis. Im persönlichen Beratungsgespräch erfahren sie, welche Unterstützung sie bekommen können. Nach der Geburt begleitet die Sozialpädagogin des Bunten Kreises die Familie im Rahmen des Kliniksozialdienstes, je nach Bedarf während des gesamten Krankenhausaufenthaltes. Ob für die Zeit nach der Entlassung weiterhin Hilfe erforderlich und erwünscht ist, wird gemeinsam besprochen. Und auch, in welcher Form sie für die Familie hilfreich ist, ob durch sozialmedizinische oder Harl.e.kin-Nachsorge oder beispielsweise eine Haushaltshilfe. Bei den Beratungsgesprächen geht es um konkrete Hilfe im Alltag, aber auch um emotionale Unterstützung und Beglei-

tung. Im vertraulichen Gespräch können Eltern ihre Sorgen und Ängste teilen und erhalten Rat und Beistand. Hilfreich für die Eltern ist auch der Kontakt zu und der Austausch mit anderen betroffenen Eltern. Hierfür vernetzt sie die Sozialpädagogin mit Selbsthilfegruppen und anderen für sie wichtigen Anlaufstellen. In der kleinen Bibliothek beim Bunten Kreis erhalten die Eltern bei Bedarf weiterführende Literatur zum Thema Trisomie 21.

Auch bei sozialrechtlichen Belangen hilft der Bunte Kreis den Eltern. Oft wissen sie nicht, welche Ansprüche sie haben, wie und wo die Anträge zu stellen sind und was dabei zu beachten ist, etwa beim Schwerbehindertenausweis, der Pflegeeinstufung oder bei der Antragsbearbeitung einer Individualbegleitung für Kindergarten oder Schule. Die Sozialpädagogin berät die Eltern, stellt den Kontakt zu Kostenträgern und dem Bezirk her und vermittelt zu weiteren Beratungsstellen und anderen unterstützenden Einrichtungen.

Mit ihrem breit gefächerten Aufgabenspektrum ist die Sozialpädagogin eine wichtige Ansprechpartnerin beim Bunten Kreis. Ihre Arbeit trägt dazu bei, den Alltag der Familien zu erleichtern und ihnen neue Perspektiven zu eröffnen. Damit ihnen das Leben in ihrer schwierigen Situation gelingt.

K.I.D.S - Kemptener Initiative Down-Syndrom

Wir sind eine Gruppe betroffener Eltern von Kindern mit Down-Syndrom. Wegen unserer ‚besonderen‘ Kinder haben einige Eltern in und um Kempten 2001 begonnen, sich gegenseitig wegen der vielen Schwierigkeiten und Sorgen auszutauschen, sich gegenseitig zu helfen und vor allem regelmäßig zu treffen. Schon bald merkten wir, dass es nicht nur um uns selbst ging. Unser Anliegen ist es nun, neu hinzukommende, betroffene Eltern von Anfang an aufzufangen, ihnen Halt zu geben, Angst und Unsicherheit abzubauen und Zuversicht zu vermitteln, was bei der lebenswürdigen und lebensfrohen Art der Kinder nicht schwer ist. Eine wichtige Aufgabe sehen wir in der Vermittlung von Informationen über das Down-Syndrom. Ohne dieses Wissen kann eine Integration der Kinder mit Down-Syndrom in der Gesellschaft nicht erfolgreich sein. Nur durch Integration in allen Lebensbereichen können Menschen mit Down-Syndrom ihre vielfältigen Fähigkeiten voll entfalten.

Dankbar sind wir für die individuelle Unterstützung von Anfang an durch qualifizierte und einfühlsame Fachkräfte des **Bunten Kreis Allgäu**.

Wir von **K.I.D.S.** tauschen uns derzeit mit ca. 50 betroffenen Familien aus dem gesamten Allgäu aus und sind immer als vertrauensvolle Ansprechpartner da. Wir organisieren gemeinsame Aktivitäten wie ein jährliches Sommerfest, Wanderungen und vieles mehr. Der Schwerpunkt sind monatliche zwanglose Treffen in einer gemütlichen Runde.

Bitte Kontaktaufnahme mit Frau Nuber oder Frau Mantei



Anne Nuber

Saiten 200
87474 Buchenberg
Tel.: 08378 1282
Mobil: +49 151 42860247
Mail: nuber-wirlings@t-online.de



Antonia Mantei

Linzenleiten 28b
87497 Wertach
Telefon: 0176-96161647
Email: antoniamantei@web.de

Terminplan 2025:

Dienstag	13.01.2025	nachmittags	14:30 bis 17:00 Uhr
Mittwoch	19.02.2025	vormittags	09:00 bis 11:00 Uhr
Freitag	21.03.2025	nachmittags	14:30 bis 17:00 Uhr
Dienstag	29.04.2025	vormittags	09:00 bis 11:00 Uhr
Mittwoch	21.05.2025	nachmittags	14:30 bis 17:00 Uhr
Donnerstag	26.06.2025	vormittags	09:00 bis 11:00 Uhr

In eigener Sache

Termine 2025

Koch- und Backkurse

Für Kinder mit Diabetes oder Zöliakie finden jeweils vor Weihnachten und Ostern statt. Termine und nähere Informationen erhalten Sie telefonisch oder per Mail elisabeth.slavicek@bunter-kreis-allgaeu.de

Geschwisterkindertag

Am 8. März 2025 von 10-15 Uhr im Bunter Kreis für Kinder zwischen 8 – 12 Jahren, die einen Bruder oder eine Schwester mit einer chronischen Erkrankung oder Beeinträchtigung haben. Nur nach vorheriger Anmeldung, begrenzte Teilnehmerzahl
Mail: annika.berz@bunter-kreis-allgaeu.de

Geschlossene, begleitete Trauergruppe 2025

Für Familien, die ein Kind verloren haben – Orientierungstreffen am 22.11. und 29.11.2024. Nähere Informationen beim Bunter Kreis – Anmeldung erforderlich unter: jutta.schroepfel@bunter-kreis-allgaeu.de

Zur-Ruhe-Bettung von früh- und fehlgeborenen Kindern

Wann: 12.03.2025, 25.06.2025, 17.09.2025, 10.12.2025 um 14.30 Uhr
Wo: Zentralfriedhof, Rottachstr. 62 in Kempten

Frühchencafe

Die Termine des Frühchencafes für 2025 (4 x) entnehmen Sie bitte der Homepage www.bunter-kreis-allgaeu.de

Offener Stilltreff am Klinikum

Termine 2025 auf der Homepage Bei Fragen: stillberatung@klinikverbund-allgaeu.de



Mein Name ist Elena Röck und seit Juni 2024 darf ich die Verwaltung beim Bunter Kreis in Kempten unterstützen.

Durch meine Ausbildungen zur Pflegefachhelferin sowie zur Kauffrau im Gesundheitswesen, konnte ich bereits seit über mehr als 10 Jahren Erfahrungen im sozialen Bereich sammeln.

Durch die herzliche Aufnahme in das Team des Bunter Kreis konnte ich mich bereits sehr gut einleben sowie viele neue und interessante Aufgabengebiete kennenlernen.

Als Mama einer 2-jährigen Tochter schätze ich die Arbeit des Bunter Kreis Allgäu umso mehr und freue mich riesig, nun ein Teil des Teams sein zu dürfen.

Neuigkeiten

Die Bunte Post – auch digital!

Gutes für die Umwelt tun und gleichzeitig die Bunte Post lesen? Das geht!



Schon jetzt bekommen viele Menschen Newsletter und Neuigkeiten per Mail geschickt. Wir möchten es für Sie als Leserinnen und Leser besser gestalten. Durch eine digitale Variante können wir Rohstoffe und Kosten einsparen.

Ein rein digitaler Brief gibt uns die Möglichkeit Sie zeitnah und unkompliziert über spannende Themen und geplante Aktivitäten auf dem Laufenden zu halten. Bleiben Sie informiert!

Wenn Sie bisher die Bunte Post in der Papierform gelesen haben und nun gerne die digitale Version zugeschickt hätten, schicken Sie uns bitte Ihre Mailadresse an info@bunter-kreis-allgaeu.de mit dem Stichwort „Bunte Post Digital“.

Über Ihre Anregungen und Anmerkungen freuen wir uns jederzeit.

Wir unterstützen den Bunter Kreis.
Helfen auch Sie bitte!



Spendenkonto:

Sparkasse Allgäu
IBAN: DE49 7335 0000 0000 0022 12

Online spenden:

<https://www.bunter-kreis-allgaeu.de/spenden-helfen/spenden/>



Impressum

HERAUSGEBER: Bunter Kreis Allgäu e.V.
Robert-Weixler-Str. 50 | 87439 Kempten
Tel.: 0831 / 960 152-0 | Fax: 0831 / 960 152-2032
info@bunter-kreis-allgaeu.de
www.bunter-kreis-allgaeu.de

KONZEPT / GESTALTUNG: Bunter Kreis Allgäu e.V., GL2.de
TEXTE: Andrea Schneider, Doris Wildegger (verantwortlich),
Bunter Kreis Allgäu e.V.
LEKTORAT: Bunter Kreis Allgäu
FOTOS: Lea Elisa Fotografie, Bunter Kreis Allgäu e.V.,
DRUCK: Schöler Druck & Medien